

## Központi Fizioterápiás Osztály ( KFO ) BETEGTÁJÉKOZTATÓ

A **fizioterápia** olyan egészségügyi szolgáltatás, ahol a fő cél a mozgásos képességek szinten tartása, illetve helyreállítása, az egészség megőrzése, a betegségek megelőzése, gyógyítása a rehabilitáció során. Ebből adódóan a fizioterápia minden klinikai területen jelenlevő terápiás lehetőség. Intézményünkben pácienseink gyógyításának kulcsfontosságú tényezője.

### **Eredetileg a fizioterápián belül a fő területek:**

- a gyógytorna és a
- fizioterápia. De intézményünkben a csapatunkhoz szorosan hozzátartozik:
- az ergoterápia,
- logopédia,
- zeneterápia,
- pszichológia,
- és a mentálhigiénés konzultáció.

A szakorvosaink gyakran javasolnak **komplex fizioterápiás ellátást** a megbetegedések kezelésére, gyógyítására. Ilyenkor az egyes terápiákat személyre szabottan kombinálva, az egyes kezelések egymás hatását erősítve érik el a megfelelő hatást a gyógyuláshoz. A komplex fizioterápiára számos esetben szükség lehet:

- nyak-, hát-, derék-, és végtagproblémák,
- szédülés, fejfájás,
- gerincbetegségek és ortopédiai elváltozások esetén,
- sérülések után például törés, zúzódás, szalagszakadás, ficam,
- ízületeket érintő degeneratív elváltozásokor,
- mozgásszervi műtétek előtti kondicionáláskor,
- műtétek utáni rehabilitáció, mint csípő-, térd- vállproblémák, gerincműtét,
- végtag hiány, amputáció,
- neurológiai problémák (Sclerosis Multiplex, Parkinson kór),
- agyi katasztrófák ( TIA, agyvérzés, stroke, afázia), és
- különféle egy vagy több végtagot érintő bénulások esetén.

### **1. GYÓGYTORNÁ:**

- Járó és
- Fekvőbeteg ellátásban is folyik a terápia

A **járóbeteg ellátásban** a gyógytornászok főleg reumatológiai és ortopédiai szakrendelések betegeit fogadják, de természetesen kezelnek traumatológiai és neurológiai megbetegedésben szenvedőket is **beutaló alapján.**

Egyéni és csoportos foglalkozások vannak felnőttek, illetve gyermekek részére egyaránt. Gyermekek részére gerincferdülés megelőzésére, illetve karbantartására van csoportos torna délutánonként.

### **Járóbeteg gyógytornára bejelentkezés:**

- Személyesen vagy
- Telefonon: 06-53-351-444 155 vagy 149 mellék
- Beutalóval

• *Rendelési idő:* hétfőtől-péntekig 8:30-15:30

**A fekvőbeteg ellátásban** a Mozgásszervi-Kardiológiai-és Belgyógyászati Rehabilitációs Osztályon fekvő páciensek ellátása történik egyéni és csoportos foglalkozások keretében.

**Egyéni** foglalkozások a kórtermekben, illetve 4 kisebb egyéni tornateremben folynak. **Csoportos** foglalkozásaink pedig a nagy tornatermekben zajlanak.

**A gyógytorna gyakorlatai háromfélék lehetnek.**

- **Aktív típus** esetén maga a páciens végzi a mozdulatsort (izomerősítő, nyújtó, koordinációs, egyensúly- és tartásjavító gyakorlatok) olykor bot, labda vagy szalag segítségével.
- **Vezetett aktív** esetben páciens és terapeuta együtt dolgozik,
- **Passzív** esetén viszont a gyógytornász vagy valamilyen eszköz ( Függesztőrács, Motomed-elektromos kerékpár) segítségével indukálják a kívánt mozdulatokat.

**A földszinti tornateremben** végezzük az állítást, járás előkészítést, járás gyakorlást, lépcsőzést. Rendelkezésünkre álló eszközök palettája igencsak széleskörű. (Állítóágy, Elektromos állító kerekesszékek, mechanikus állító gépek, bordásfal).

A megfelelő állás és egyensúly megszerzése után a korlát között teszik meg pácienseink az első lépéseket. Ha szükség van rá különféle térd és bokaortézisek is rendelkezésünkre állnak, a minél biztonságosabb járás elsajátítása érdekében.

Majd pedig a megszerzett biztonság után segédeszközzel ( Járókeret, 1-3 lábú bot, könyökmankó) segítségével történik a további járásgyakorlás. Természetesen mindig szem előtt tartva a végtag szükség szerinti tehermentesítését, illetve a megengedett terhelés pontos betartását. Szintén a terápiához tartozik a lépcsőzés megfelelő fázisainak elsajátítása is.

Amputált betegeink az ideiglenes művégtaggal történő ellátás előtt légláb segítségével gyakorolják az állást, testsúly áthelyezést. A megfelelő erőnlét és az egyensúly elsajátítása után kerül sor a protézissel való járás tanításra. Célunk, hogy az amputált betegek minél önállóbbá váljanak.

**Az első emeleti tornateremben** várjuk a járóbeteg gyógytornára érkező egyéni és csoportos foglalkozásra utalt pácienseinket. Emellett itt található még terápiánk kiegészítésére három elektromos kar és láberősítő gép, vállmozgató, több szobakerékpár, és alsó végtagi mozgatógép.

**A 2. emeleti tornateremben** különféle csoporttornákat tartunk. Orvos utasítására a beteggel megbeszélve a tornaterem helyét és idejét, a megfelelő ruházatban és lábbeliben (zárt cipő) kezdjük el a mozgatóást. A csoportos tornát szivacsmatracon végzik a betegek, általános állapotra való tekintettel a fokozatosság elve szerint végeztetjük a gyakorlatokat.

Általában azonos gyakorlatokat, hogy a kúra alatt a páciens lehetőleg elsajátítsa, és otthon is végezhesse a feladatokat. Helyes ülést, állást, és fekvést is gyakoroltatunk, illetve életmódbeli tanácsokkal látjuk el pácienseinket.

Ugyancsak a második emeleten találjuk a **kardiológiai tornatermünket**, ahol a pácienseink erőnléte alapján két csoportban folynak a foglalkozások. Ülve, állva labdákkal, és botokkal végeztetjük a gyógytorna gyakorlatokat. A megfelelő kardiális állóképesség elsajátításához három szobakerékpár is rendelkezésünkre áll.

**Gyógytornászaink többféle speciális képesítéssel is rendelkeznek**, hogy e módszerekkel egyéni terápiák keretében biztosítsuk pácienseink mielőbbi gyógyulását.

- McKenzie
- Dorn
- Schrott
- Terrier

- Bobath
- Lymphoedema komplex terápia

**Foglalkoztató (ergoterápia) :** Intézményünkben a felső végtag fejlesztését két Rehabilitációs Tevékenység Terapeuta végzi.

Céljuk:

- a napi élettevékenységek (ADL) fejlesztése (étkezés, mosdás, öltözködés stb)
- a felső végtagi funkciók felmérése után e képességek fejlesztése, majd beépítése a mindennapi életbe. Ha a kéz finom mozgásai a megtett erőfeszítések ellenére sem térnek vissza a pácienseket az egykezes életmódra kell megtanítani.
- szükség szerint a terápia részét képezi a segéd, és segítő eszközök ajánlása, adaptálása (tanfürdőszoba), háztartási tréning (tankonyha), kreatív foglalkozások, terápiás kert gondozása.

## **2. FIZIKOTERÁPIA:**

A komplex terápia fontos részét képezi intézményünkben mind a járóbeteg, mind a fekvőbeteg ellátásban. A kezeléseket kúraszerűen alkalmazzuk. Általában 10 kezelés jelent egy kúrát, melyet fizioterápiás asszisztenseink orvosi elrendelés alapján végeznek minden nap 7:00-15:00.

**Intézményünkben a következő fizioterápiás kezeléseket végezzük.**

· Gyógymasszázs:

Mindkét oldali alsó és/vagy felsővégtagi masszáz, nyak, vállöv, hát, medence masszáz.

• Elektroterápiás kezelések:

- Stabil galván
- Kowarschik
- Kettő/négyrekeszes galván
- Diadinamikus áram
- Interferencia
- TENS
- Iontoforézisek
- Ingeráram kezelés
- Mágnesterápia
- Ultrahang (vízalatti is)
- Fényterápia (Bioptron lámpa, HydroSun, Laser)

### 3. LOGOPÉDIA:

A kifejező beszéd sérülése során logopédiai kezelés szükséges. Ha valamilyen agyi sérülés (infarktus, vérzés, stroke) következtében változás tapasztalható a beszédben pld. szótalálási nehézség, artikulációs pontatlanság, a beszéd megértésének változása, akkor **beszédterápiát** alkalmazunk.

A logopédiai terápia komplex kezelés, amely magába foglalja az artikulációs gyakorlatokat, illetve a beszéd rendellenességek kezelését célzottan. Az artikulációs pontatlanság az érintett arcfél bénulása, renyhe mozgása miatt következik be, ilyenkor **arctornát** alkalmazunk.

Félrenyelés kezelésére, **nyelés fejlesztés (basalis stimuláció)**, és fizioterápiás kezelés javasolt.

### 4. ZENETERÁPIA

Intézményünkben képzett zeneterapeuta kapcsolódik be az előre megtervezett gyógyító folyamatokba. A betegség következtében létrejött érzelmi, értelmi, közösségi és fizikai állapot visszaállításában, az egészséges vagy azt megközelítő szint elérésében nyújt segítséget.

A terapeuta olyan zenei eszközök, elemek használatával és alkalmazásával dolgozik, mely **a betegtől semmilyen előképzettséget nem igényel.**

**Receptív Zeneterápia:** pszichés támogatás esetében.

**Integrált Zeneterápia:** beszédzavar (afázia) esetében,

kognitív készségek- és képességek fejlesztésében,

pszichés támogatás esetében.

**Dallam Intonációs Terápia:** beszédzavar (afázia) esetében.

**Téma Orientációs Zeneterápia:** pszichoedukációs céllal.

**Zene Indíttatású Kommunikációs Tréning:** kommunikációs kompetencia fejlesztése céllal.

### 5. PSZICHÉS TÁMOGATÁS

A pácienseink pszichés ellátását pszichológus és mentálhigiénés szakember végzi.

**Pszichológiai konzultáció:** a páciens lelki folyamatainak szükség szerinti monitorozása, pszichés kísérő tevékenység biztosítása, betegségből adódó stresszhelyzetekkel való pszichés megküzdés támogatása.

**Mentálhigiénés konzultáció:** személyes kapcsolattal segíti a beteget az egészséges vagy azt megközelítő lelki élet kialakítására, visszaállítására és megtartására, az előre meghatározott terápiás cél elérése érdekében.

**A TEAM OLYAN GYÓGYÍTÓ EGYÉNEK CSOPORTJA, AKIK KÖLCSÖNÖS EGYÜTTMŰKÖDÉS FOLYAMÁN KÖZÖS CÉLOKAT FOGALMAZNAK MEG ÉS VALÓSÍTANAK MEG. KÖZPONTBAN MINDIG A BETEG ÁLL, ÉS CÉL A MINÉL NAGYOBB ÖNÁLLÓSÁG ELÉRÉSE.**