

**Nagykőrösi Rehabilitációs Szakkórház**

**és Rendelőintézet**

## **NEVES PROGRAM BETEGTÁJÉKOZTATÓ**



2750 Nagykőrös, Fáskert u. 1.

Tel/Fax: 53/351-761

E-mail: [nkkorh@gmail.com](mailto:nkkorh@gmail.com)

Internet: [www.nkkorhaz.adatpark.hu](http://www.nkkorhaz.adatpark.hu)

**Tankó Ágota Főigazgató**

**Kedves betegünk!**

Ezzel a tájékoztatóval a kórházi /otthoni esések kialakulását szeretnénk megelőzni.

A kórházban ápolott betegek leggyakoribb balesete az elesés. Számos következménye lehet, amely átmenetileg vagy akár véglegesen is befolyásolhatja az Ön életminőségét.

Kórházunk 2008 őszén csatlakozott a NEVES betegbiztonsági programhoz, melynek keretében célul tűztük ki, hogy csökkentjük a kórházi esések kialakulásának számát és ez által, javítsuk a beteg ellátás biztonságát és minőségét.

Tájékoztatónkban néhány fontos dologra szeretnénk felhívni Ön és családja figyelmét.

Intézményünkben való felvételekor rizikó felmérés készül, személyre szabott ápolási tervet készítünk ahol a betegbiztonság kiemelt helyet foglal el, elhelyezésekor kollégáink törekednek arra, hogy állapotának megfelelő környezetben helyezték el Önt.

A folyosón kapaszkodókkal, megfelelő világítással, a fürdőben nővérhívóval, kapaszkodókkal, lehajtható ülőkével a tusnál, WC magasítóval, fürdető székkal a kórteremben éjszakai irányfényvel és más egyéb kényelmi eszközökkel kívánjuk segíteni az ön kényelmét és biztonságát. Fontos a betegeink oktatása, kollégáink felhívják az Ön családja figyelmét az alábbiakra:

- megfelelő zárt és kényelmes lábbeli használata biztonságosabb és előnyösebb a rehabilitáció során, a papucsok használata veszélyes az elcsúszás és esés miatt



- reggeli ébredéskor ne induljon el hirtelen, lassan óvatosan kelljen fel, kerülje a hirtelen mozdulatokat, éjjeliszekrényen való átnyúláskor legyen óvatos



- amennyiben szédül, egyensúlyzavara van, nem érzi, jól magát jelezzen a nővérnek, kérjen segítséget



- nedves padlón ne induljon el!



- általában éjszaka és a reggeli órákban van a legtöbb esés ezért, sötétben ne induljon el!



- amennyiben bizonytalan kérjen segítséget járáskor, WC és fürdőhasználatakor
- vannak olyan gyógyszerek, melyek hatással lehetnek az Ön általános állapotára ilyenek: a vérnyomás csökkentők, vízhajtók, nyugtatók, altatók, erős fájdalom csillapítók így ezek szedésekor mindig fokozott óvatossággal és körültekintően kell eljárni



- bizonyos betegségek pl. a magas vérnyomás, a cukorbetegség, féloldali és egyéb bénulások, térd és csípő, más ízületi elváltozások műtétek stb. esetén fokozott a kockázata az esésnek



- segédeszközeit ne felejtse el használni, (szemüveg, hallókészülék, bot, könyök mankó, járókeret, rollátor, stb.) amennyiben nem tudja helyesen használni kollégáink szívesen állnak az Ön rendelkezésére.



- az egyensúlyzavar, szédülés, fájdalom, látás és hallászavar az inkontinencia fokozzák a baleset kialakulását





- A rehabilitáció során lehetősége van a legideálisabb eszközök kiválasztására és annak helyes használatának elsajátítására.
- A tartós betegség, egészség károsodás sokszor lelki problémákat okozhat, hangulatzavart, depressziót, motiváció hiányát, koncentrációs zavarokat mindezek a rehabilitációt gátolhatják, nehezíthetik, igény esetén lehetősége van pszichológus segítségét kérni.
- Az otthoni akadálymentesítés (küszöbök eltávolítása, lépcsők eltávolítása, zuhanyzó kialakítása) kis szőnyegek használatának kerülése nagyon fontos, a kapaszkodók, WC magasztó, fürdőkád ülőke, mindezek az Ön kényelmét, biztonságát szolgálják.

Reméljük, hogy tájékoztatónkkal sikerül hozzájárulni az Ön és betegársai biztonságához életminőségének és az ápolás minőségének javításához. Amennyiben bármilyen kérdése, észrevétele javaslata van tájékoztatónkkal illetve betegbiztonsági programunkkal kapcsolatban köszönettel fogadjuk azt akár írásban akár szóban, kérjük, forduljon bizalommal kollegáinkhoz.

Nagykőrös, 2017. 05. 23.

Tájékoztatót készítette:

Vágány Tamásné  
ápolási Igazgató

Magyarné Kovács Mária  
diplomás ápoló