

Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00501) Alkalmazott *A* menü	Meggyleves * b., Brassói aprópecsenye *, Csemege uborka sav. 5/1, Fűszeres burgonya	Húsgombóclevés *, Töltött harcsafilé, Párolt rizsköret 70 g*, Őszi befőtt,hám. felezett 3/1	Rántott leves levesgyönggyel*, Zöldborsófőzelék *mir.*, Natúr sertésszelet *	Alma, Babgulyás*, Káposztás kocka *	Zöldborsóleves *mir.*, Parajfőzelék *mir.*, Tükör tojás *
	(00502) Alkalmazott -Diéta	Főtt sertéshús *, Meggymártás *mir.*, Piritott dara 100 g, Húsleves *	Alma befőtt, hám. darabolt 5/1, Petrezselymes rizsköret 80g, Sült hal, Húsgombóclevés *	Rántott leves levesgyönggyel*, Vagdalt pogácsa *, Zöldborsófőzelék *mir.*	Csirke ragu leves *, Alma, Túrógombóc mir.+ zs. morzsa	Zöldborsó krémleves *mir.*, Sült csirkecomb *, Párolt rizs kukoricával *mir.*
	(00550) Alk.energiaszegény	Húsleves *, Meggymártás *mir.* diab., Sült csirkemell*	Húsgombóclevés *, Tejfölös csirkemell*, Hagymás burgonya*	Rántott leves levesgyönggyel*, Babsaláta, Sült csirkemell*	Húsleves *, Kukorica saláta, majonézes*, Szez.mézes csirkefalatok*	Sült csirkecomb *, Zöldségleves *mir.*, Tojássaláta*

.....
Dietetikus

