

Heti étlap 2019.02.25. - 2019.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00501) Alkalmazott *A* menü	Csurgatott tészta leves *, Rakott karfiol *mir.*	Zöldborsóleves *mir.*, Marhapörkölt *, Tészta köret (klf.) 70 g*, Ecetes almapiaprika, 5/1	Korhelyleves, Burgonya főzelék*, Fasírtgolyó*sajtos	Tyúkhúsleves *, Bazsalikomós gombás p.máj*, Telj. kiórl. tönköly kenyér	Zöldségleves *mir.*, Rántott csirkecomb *, Saláta cézár öntettel*
	(00502) Alkalmazott -Diéta	Csurgatott tészta leves *, Burgonyapüré 250 g *, Őszi befőtt,hám. felezett 3/1, Óvári sertésszelet*	Zöldborsóleves *mir.*, Sertés ragu, Tészta köret (klf.) 80 g, Őszi befőtt,hám. felezett 3/1	Zöldségleves *mir.*, Burgonya főzelék*, Húsgombóc *	Tyúkhúsleves *, Sült csirkecomb *, Párolt rizsköret 100g*, Alma bef. diabetikus 1/1	Zöldségleves *mir.*, Sült csirkecomb *, Burgonyapüré 250 g *, Őszi befőtt,hám. felezett 3/1
	(00550) Alk.energiaszegény	Rakott karfiol *mir.* ESz., Csurgatott tészta leves *	sült zöldségek, Majorannás sertés ragu*, Zöldborsóleves *mir.*	Csőbensült karfiol *mir.*, Korhelyleves, Sült csirkemell*	Tyúkhúsleves *, Uborkasaláta tejfölös (friss), Sült csirkecomb *	Rántottsajt*rend., Zöldségleves *mir.*, Saláta cézár öntettel*

.....
Dietetikus

