

Heti étlap 2019.02.18. - 2019.02.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00501) Alkalmazott *A* menü	Sajttal töltött halfilé*, Burgonyapüré 250 g*, Daragaluska leves*, Céklasaláta, csem. szeletelt	Málnakrémleves*, Húsos rakott tészta*	Csikós tokány*, Tarhonya köret 120 g*, Karfiolleves *mir.*, levesgyöngy, Savanyú káposzta	Gulyásleves*, Alma, Túrós csusza tejföllel*	Tárkonyos pulykaragu*, Párolt rizsköret 100g*, Májgaluska leves*
	(00502) Alkalmazott -Diéta	Daragaluska leves*, Burgonyapüré 250 g*, Őszi befőtt,hám. felezett 3/1, Halrudak	Majorannás sertés ragu*, Párolt árpagyöngy, Málnakrémleves*	Vagdalt KV., Tökfőzelék *mir.*, Karfiolleves *mir.*, levesgyöngy	Darásmetélt +lekvár, Alma, Húsgombóclevés*	Párolt rizsköret 70 g*, Sült csirkecomb*, Alma befőtt, hám. darabolt 5/1, Májgaluska leves*
	(00550) Alk.energiaszegény	Csirkemell hamburger*, Uborkasaláta tejfölös (friss), Daragaluska leves *	Cézár saláta*, Málnakrémleves*	Joghurtos tavaszi saláta*, Sült csirkemell*, Karfiolleves *mir.*	Zöldségleves *mir.* KV., Párolt zöldborsó *mir.*, Sült csirkecomb*	Tárkonyos pulykaragu*, Párolt rizsköret 60 g, Májgaluska leves*

.....
Dietetikus

