

Heti étlap 2019.02.11. - 2019.02.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00501) Alkalmazott *A* menü</b>	Bácskai rizseshús*, Paradicsom leves*, Savanyú káposzta	Gordon blue parasztos*, Fűszeres burgonya, Tarhonyaleves KV., Csemege uborka sav. 5/1	Csontleves tésztabetéttel *, Telj. kiörl. tönköly kenyér, Temesvári sertésszelet*, Párolt rizsköret 70 g*	Alma, Gránátos kocka*, Zöldborsós pulykagulyás*	Őszibarackkrémleves*, Rántottsajt*rend., Burgonya petrezselymes 200g*, Tartármártás /kész majonézből/
	<b>(00502) Alkalmazott -Diéta</b>	Zöldséges rizseshús*, Káposzta saláta, Paradicsom leves*	Vagdalt KV., Tökfőzelék *mir.*, Telj. kiörl. tönköly kenyér, Tarhonyaleves KV.	Csontleves tésztabetéttel *, Zöldséges ragu*, Tészta köret (klf.) 70 g*, Alma befőtt, hám. darabolt 5/1	Darásmetélt +lekvár, Alma, Zöldborsós pulykagulyás*	Párolt rizsköret 70 g*, Őszibarackkrémleves*, Sajtmártás, Sült csirkemell*
	<b>(00550) Alk.energiaszegény</b>	Paradicsom leves*, Natúr sertésmáj, Francia saláta *mir.*	Sajtos sonkás rakott csirkemel, Tarhonyaleves KV.	Zöldségleves *mir.* KV., Céklasaláta*, Sült csirkemell*	Párolt barna rizs 100 gr, Zöldborsós pulykagulyás*, Csirkemellszelet őszibarackos*	Sajttal gombával töltött csirk, Őszibarackkrémleves*, Párolt rizsköret 70 g*

.....  
Dietetikus

